



associazione Diamole Peso onlus

CHE GUSTO LA SALUTE!

Seminari di educazione alimentari per pazienti bariatrici.

L'idea

"Che gusto la salute" nasce dall'esigenza di rispondere alla richiesta dei pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica in merito all'alimentazione corretta da seguire. Diamole Peso, grazie alla collaborazione con lo staff di Emotifood ed alla Personal Chef Nicoletta Lanci, ha voluto realizzare dei seminari teorico-pratici per accompagnare i pazienti verso una maggiore consapevolezza delle proprie esigenze nutrizionali e verso una alimentazione più ricca di gusto e fantasia. Con lo scopo di aiutare i pazienti a comprendere meglio le modificazioni del senso di sazietà e di fame che solitamente intercorrono anche nei vari passaggi della gestione nutrizionale pre-peri e post-intervento, verranno insegnate strategie per affrontare eventuali episodi di non corretta gestione degli alimenti dovuti alle dinamiche comportamentali verso il cibo sempre attuate.

Il progetto

All'interno di una struttura idonea (sarà presente ed utilizzabile una cucina) il team riunirà almeno 10 partecipanti (pazienti bariatrici o futuri candidati ad intervento in chirurgia bariatrica) per i corsi di seguito descritti.

I seminari saranno articolati in una parte teorica ed in una pratica.

Parte teorica

-Dr.ssa Emanuela Russo (dietista nel campo del supporto nutrizionale ai pazienti obesi bariatrici o meno).

1. Introduzione.
2. Gli alimenti ed i loro abbinamenti.
3. I macronutrienti.
4. Peculiarità dei cibi proposti nelle ricette del percorso pratico.

associazione "Diamole Peso" onlus

sede legale: via del Crocefisso s.n.c. - Borgo Santa Maria - 04100 Latina

Codice Fiscale 91126600591

e mail: info@diamolepeso.it

web: www.diamolepeso.it

tel. 333 193.19.34



associazione Diamole Peso onlus

- **Dr.Emanuel Mian** (psicoterapeuta).

1. I comportamenti verso il cibo.
2. Approccio consapevole al pasto.
3. Emozioni in cucina.

Parte pratica

- **Personal Chef Nicoletta Lanci**

Lezione dimostrativa per la preparazione di pietanze studiate ad hoc per il tipo di intervento chirurgico trattato nel seminario e degustazione.

Conclusione dei lavori

Al termine della lezione pratica seguirà una discussione sulle eventuali difficoltà incontrate nella preparazione delle pietanze, nella comprensione degli abbinamenti e sarà lasciato uno spazio alle domande.

associazione "Diamole Peso" onlus

sede legale: via del Crocefisso s.n.c. - Borgo Santa Maria - 04100 Latina

Codice Fiscale 91126600591

e mail: info@diamolepeso.it

web: www.diamolepeso.it

tel. 333 193.19.34